LAB
בדיקות משלימות בהתאמה אישית

בדיקת רגישות למזון

מבוססת על נוגדני IgG

תזונה מותאמת אישית

עלון מידע



WLAB
בדיקות משלימות בהתאמה אישית

בדיקת רגישות למזון IgG

מה הבדיקה מודדת?

IgG הוא נוגדן מרכזי בדם. הבדיקה מודדת את ריכוז נוגדני IgG לכל מזון בנפרד, בשיטת ELISA.

תגובה למזון עשויה להופיע שעות או ימים אחרי האכילה. לכן, קשה לזהות לבד איזה מזון קשור להרגשה.

כל מזון מקבל ערך מספרי ודירוג בצבע:

ירוק	כתום	אדום
תקין	גבוה	גבוה מאוד

מה מקבלים?

- דו"ח אישי עם ערך ודירוג לכל מזון.
- רשימת מזונות מותרים ומזונות להימנעות.
- תוכנית רוטציה ל-4 ימים.
- שיחת ייעוץ עם תזונאית בזום.

איכות ללא פשרות

WLAB עובדת בשותפות עם IMUPRO. הבדיקה הינה מוצר מתוצרת גרמניה, הדוגל באיכות הגבוהה ביותר בעל תקן בינלאומי.

חשוב: הבדיקה אינה מאבחנת אלרגיה מסוג 1 (IgE). יש לך אלרגיה מאובחנת? אל תחזרו לאכול את המזון, גם אם התוצאה תקינה.

בדיקות משלימות בהתאמה אישית

בדיקת רגישות למזון IgG

אופן ביצוע הבדיקה

הבדיקה יכולה להתבצע בשני אופנים:

1. ערכה ביתית

- הערכה נשלחת בשליח לאזורי החלוקה, תוך עד 3 ימים.
- אין משלוח לאזורים מרוחקים.
- לקיחת דגימת הדם מתבצעת בביתך, בדקירת אצבע פשוטה.
- שליח אוסף את הדגימה ומחזיר אותה למעבדה בהרצליה פיתוח.

2. לקיחת דם ורידית

- **הרצליה:** מעבדות AML.
- **חיפה:** בבית החולים אלישע.

תוצאות מפורטות ודו"ח אישי יישלחו אליך במייל תוך עד 30 יום.



דוגמה בלבד

ImuPro
Right Food, Better Health.

רשימה 1 - תוצאת המעבדה האישית שלך

ImuPro Complete

	מק"ג/מ"ל IgG	דירוג	החרגות נוספות
דגנים המכילים גלוטן			
גלוטן	33,4	35,7 18,7	
חיטה	30,1	28,8 14,2	
חיטת קמוט	24,6	29,1 17,7	
כוסמין	30,6	17,5 7,9	
שיפון*	14,4	36,4 23,9	
שעורה*	7,0	14,7 7,4	
דגנים ללא גלוטן ותחליפים			
אורז	5,2	16,1 8,1	
אמרנט	< 2,5	16 8	
ארורוט (מרנטת הקנה)	< 2,5	7,2 3,6	
ארטישוק ירושלמי	2,8	10,4 5,2	
בטטה	2,7	14,2 7,1	
דוחן	7,5	34,1 17,1	
חרוב	7,1	30,4 15,2	
טף	18,3	27,7 22	
טפיוקה	< 2,5	8 4	
כוסמת	4,1	19,6 13,3	
ערמון מתוק	3,4	22,2 11,1	
פוניו	11,5	24,1 12	
קינואה	4,5	24,5 16,6	
קסאווה	3,2	21,8 10,9	
שיבולת שועל	10,2	28,1 18,5	
תורמוס	4,0	44,4 22,2	
תירס, תירס מתוק	18,2	25,9 18,4	
ביצים			
ביצי אווז	30,6	29,7 20,3	
ביצי שליו	34,2	31,9 17,7	
חלבון הביצה	187,5	39 11,7	
חלמון הביצה	21,8	22,8 10,5	

	מק"ג/מ"ל IgG	דירוג	החרגות נוספות
בשר			
אווז	< 2,5	17,8 8,9	
אייל	< 2,5	16,8 8,4	
ברווז	2,8	11,8 5,9	
בשר בקר	6,2	29,8 14,8	
בשר עגל	4,9	29,2 14,6	
בשר עז	5,2	14 7	
בשר צבי	< 2,5	23 11,5	
חזיר	7,3	20,2 10,1	
טלה	14,4	32 16	
עוף	2,6	20,8 10,5	
שליו	< 2,5	9 4,5	
תרנגול הודו	< 2,5	33,6 16,8	
מוצרי חלב			
גבינת חלומי	11,6	11,7 8,5	
גבינת רנט (חלב פרה)	52,9	32,9 17,7	
חלב (פרה)	36,5	45,8 14,9	
חלב, מבושל[1]	29,0	59 23,6	
כבשים: חלב וגבינה	31,6	33 13,9	
כפיר	27,0	47 20,4	
מוצרי חלב חמוץ	32,6	62,4 23,8	
עיזים: חלב וגבינה	34,8	35,9 18,8	
ריקוטה	33,7	47,2 18,3	

[1] חלב הפרה הנבדק הורתח במשך 30 דקות, התקרר והעור שהתקבל היה רזה.

* סוג זה של דגנים מכיל גלוטן באופן טבעי. לכן, שיעור התגובה מועלה לזה של גלוטן. מסיבות טכניות, נוגדני IgG נגד גלוטן ואנטיגנים ספציפיים אחרים לדגנים חייבים להימדד בנפרד.

בדיקות משלימות בהתאמה אישית

בדיקת רגישות למזון IgG

מחירון

ההבדל בין הבדיקות הוא מספר המזונות שנבדקים.

עד 90 מזונות*	**בדיקה בסיסית** עד 4 תשלומים של ₪450	**₪1,800**
עד 180 מזונות*	**בדיקה מורחבת** עד 4 תשלומים של ₪675	**₪2,700**
עד 260 מזונות*	**הבדיקה המקיפה** עד 4 תשלומים של ₪825	**₪3,300**

* מספר המזונות המדויק משתנה בהתאם לפאנל של המעבדה.

ביטוח בריאות פרטי: ייתכן שמגיע לך החזר על הבדיקה. בדקו עם סוכן הביטוח את הזכאות שלכם.

כלול במחיר: שיחת ייעוץ חינם עם תזונאית בזום, אחרי קבלת התוצאות.

- המחירים כוללים מע"מ.
- אפשר לחלק עד 4 תשלומים ללא ריבית.



WLAB
בדיקות משלימות בהתאמה אישית

בדיקת רגישות למזון IgG
לפני שמזמינים

מתי אי אפשר לבצע את הבדיקה?

- מחלת זיהום, או חום מעל או מתחת לטווח הנורמה.
- היפוגמאגלובולינמיה: סך נוגדני IgG מתחת לטווח הנורמה.
- גמופתיה מונוקלונלית: חלבון מונוקלונלי בדם.

תרופות

אנטיהיסטמינים, סטרואידים, אנטיביוטיקה ותרופות המדכאות את מערכת החיסון עלולים להשפיע על התוצאות. **אין להפסיק תרופה ללא אישור רופא מטפל.**

מחלות מעיים

בדלקת או במחלת מעיים ייתכן ריבוי חריג של רגישויות. לכן, מומחה מטעם WLAB יקבע את ההמלצות אחרי תשאול מקיף.

מזונות שלא נאכלו

הבדיקה בוחנת רק מזונות שנצרכו בחצי השנה שלפני הבדיקה.

להזמנת הבדיקה ולמידע נוסף

055-4318027 **contact@wlab.co.il** **wlab.co.il**

חבצלת השרון 37, הרצליה פיתוח

המידע אינו מחליף ייעוץ רפואי. יש לפרש את התוצאות יחד עם התמונה הקלינית המלאה. שינוי בתזונה מחייב התייעצות עם רופא או דיאטן קליני.

טבלת מזונות הכלולים בכל בדיקה

LAB
בדיקות משלימות בהתאמה אישית

ירקות			
אספרגוס	☐	✓	✓
אפונה	✓	✓	✓
ארטישוק	☐	✓	✓
במיה	☐	✓	✓
בצל	✓	✓	✓
ברוקולי	✓	✓	✓
גבעול סלרי	☐	✓	✓
גזר לבן	☐	✓	✓
גזר	✓	✓	✓
דלעת	☐	✓	✓
זית	✓	✓	✓
חומוס	☐	✓	✓
חציל	✓	✓	✓
כרוב אדום	✓	✓	✓
כרוב לבן	☐	✓	✓
כרוב מסולסל	☐	✓	✓
כרוב ניצנים	☐	✓	✓
כרוב סיני	☐	✓	✓
כרובית	☐	✓	✓
כרישה	✓	✓	✓
לפת צהובה	☐	✓	✓
מלוחיה	☐	☐	✓
מלפפון	✓	✓	✓
נבט במבוק	☐	☐	✓
סלק	✓	✓	✓
סלרי, גרפס	✓	✓	✓
עגבניה	✓	✓	✓
עדשים	☐	✓	✓
עלי סלק, מנגולד	☐	✓	✓
פול	☐	✓	✓
פולי סויה	✓	✓	✓
פלפל	✓	✓	✓
צ'ילי הבנרו	☐	☐	✓
צ'ילי חלפיניו	☐	☐	✓
צילי קאיין	✓	✓	✓
צנון אדום / לבן	☐	✓	✓
קולורבי, לפת	✓	✓	✓
קייל	☐	✓	✓
קישוא	✓	✓	✓
שומר	☐	☐	✓
שעועית ירוקה	✓	✓	✓
שעועית מש	☐	✓	✓
תפוח אדמה	✓	✓	✓
תרד	☐	✓	✓

מוצרי חלב			
גבינת חלומי	☐	✓	✓
גבינת רנט (חלב פרה)	✓	✓	✓
חלב (פרה)	☐	✓	✓
חלב מבושל	☐	✓	✓
כבשים: חלב וגבינה	✓	✓	✓
כפיר	☐	✓	✓
מוצרי חלב מוחמצים (פרה)	✓	✓	✓
עיזים: חלב וגבינה	✓	✓	✓
ריקוטה	☐	✓	✓

פירות			
אבוקדו	☐	✓	✓
אבטיח	✓	✓	✓
אגס	☐	✓	✓
אוכמניות	☐	☐	✓
אננס	✓	✓	✓
אפרסק	☐	✓	✓
אשכולית	☐	☐	✓
בננה	✓	✓	✓
גויאבה	☐	☐	✓
דובדבן	✓	✓	✓
היפופאיה, אובליפיחה	☐	☐	✓
חבוש	☐	☐	✓
חזרזר, אמלאקי	☐	☐	✓
חמוציות	☐	☐	✓
חמוצית הרים	☐	☐	✓
ליים	☐	☐	✓
לימון	✓	✓	✓
ליצ'י	☐	✓	✓
מלון	☐	☐	✓
מנגו	☐	✓	✓
מנדרינה	☐	☐	✓
משמש	✓	✓	✓
נקטרינה	✓	✓	✓
סברס	☐	☐	✓
ענבים / צימוקים	✓	✓	✓
פטל	☐	☐	✓
פטל שחור	☐	☐	✓
פפאיה	☐	✓	✓
קיווי	✓	✓	✓
רבס, רוברב	☐	☐	✓
רימון	☐	☐	✓
שזיף	☐	✓	✓
שזיף צהוב	☐	✓	✓
תאנה	☐	✓	✓
תות שדה	✓	✓	✓
תמר	☐	✓	✓
תפוז	✓	✓	✓
תפוח עץ	✓	✓	✓

פטריות			
פטריות האחו	✓	✓	✓
פטריות יער	☐	☐	✓
פטריות שאנטרל	☐	☐	✓
פטריית ביי בוליטוס	☐	☐	✓
פטריית פוצ'יני	☐	☐	✓
שי-טאקי	☐	☐	✓

דגים ופירות ים			
אנשובי	☐	✓	✓
בקלה	☐	✓	✓
דניס	☐	✓	✓
הליבוט, פוטית	☐	✓	✓
הרינג	☐	✓	✓
ורדון	✓	✓	✓
זהבון	✓	✓	✓
זנדר	☐	✓	✓
טונה	✓	✓	✓
טרטורה, פורל	☐	✓	✓
לברק	☐	☐	✓
לובסטר	☐	☐	✓
מולים כחולים	☐	☐	✓
מקרל	☐	✓	✓
סולית	☐	✓	✓
סלמון	✓	✓	✓
סרדין	☐	✓	✓
פאריידה (red snapper)	☐	☐	✓
פוטית	☐	✓	✓
קוד	☐	✓	✓
צדפה סקאלופ	☐	☐	✓
צדפות	☐	☐	✓
צלופח	☐	☐	✓
קלמרי, דיונון	☐	✓	✓
קרפיון	☐	✓	✓
שרימפס	☐	☐	✓
תמנון	☐	☐	✓

בשר			
אווז	☐	✓	✓
אייל	☐	✓	✓
ברווז	☐	✓	✓
בקר	✓	✓	✓
עגל	☐	✓	✓
עז	☐	✓	✓
צבי	☐	✓	✓
חזיר	✓	✓	✓
טלה	✓	✓	✓
עוף	✓	✓	✓
שליו	✓	✓	✓
תרנגול הודו	☐	✓	✓

מקרא

עד 260 מזונות	עד 180 מזונות	עד 90 מזונות

טבלת מזונות הכלולים בכל בדיקה

VLAB
בדיקות משלימות בהתאמה אישית

זרעים ואגוזים			
אגוז ברזילאי	✓	✓	■
אגוז לוז	✓	✓	✓
אגוז מלך	✓	✓	✓
אגוז מקדמיה	✓	✓	■
בוטנים	✓	✓	✓
גרעיני חמניה	✓	✓	✓
זרעי דלעת	✓	✓	✓
זרעי פשתן	✓	✓	✓
פולי קקאו	✓	✓	✓
פיסטוק	✓	✓	✓
פרג	✓	✓	✓
צנובר	■	✓	✓
קוקוס	■	✓	✓
קשיו	✓	✓	✓
שומשום	✓	✓	✓
שקדים	✓	✓	✓

ביצים			
ביצי אווז	■	✓	✓
ביצי שליו	■	✓	✓
חלבון הביצה	■	■	✓
חלמון הביצה	■	■	✓
ביצת תרנגולת (חלמון וחלבון)	✓	✓	✓

סלטים			
חסה אייסברגג	■	✓	✓
חסה ערבית	■	✓	✓
חסה תרבותית	✓	✓	✓
חסה למבס	✓	✓	✓
לולו רוסו	■	✓	✓
עולש / אנדיב	■	✓	✓
עולש אדום	■	✓	✓
עולש תרבותי	■	✓	✓
רוקט	■	✓	✓
שינן / שן הארי	■	■	✓

אצות			
אצות אדומות, נורי	■	■	✓
ספירולינה	■	■	✓

שונות			
שמרים	✓	✓	✓
אלוורה	■	■	✓
עלי גפן	■	■	✓
פטריית אספרגילוס ניז'ר	■	■	✓
קליפת לימון מסוכרת	■	■	✓

תוספי מזון			
אגר-אגר (E406)	■	■	✓
חומצה בנזואית (E210)	■	■	✓
חומצה סורבית (E200)	■	■	✓
כורכמין (E100)	■	■	✓
פקטין (E440)	■	■	✓
קארגינן (E407)	■	■	✓
קמח גואר (E412)	■	✓	✓
קסנטן גאם	■	■	✓
שרף (E413)	■	■	✓

דגנים ללא גלוטן			
אורז	✓	✓	✓
אמרנט	■	✓	✓
ארורוט (מרנטת הקנה)	■	✓	✓
ארטישוק ירושלמי	■	✓	✓
בטטה	■	✓	✓
דוחן	✓	✓	✓
חרוב	■	✓	✓
טף	■	✓	✓
טפיוקה	■	✓	✓
כוסמת	✓	✓	✓
ערמון מתוק	■	✓	✓
פוניו	■	✓	✓
קינואה	■	✓	✓
קסאווה	■	✓	✓
תורמוס	■	✓	✓
תירס	✓	✓	✓
שיבולת שועל	✓	✓	✓

דגנים עם גלוטן			
גלוטן	✓	✓	✓
חיטה	✓	✓	✓
חיטת קמוט	■	✓	✓
כוסמין	✓	✓	✓
שיפון	✓	✓	✓
שעורה	✓	✓	✓

תה, קפה , טאנינים			
טנין	■	■	✓
מנטה, נענע	✓	✓	✓
סרפד	■	■	✓
פרי הורד, ורדים	■	■	✓
קמומיל	■	■	✓
קפה	■	■	✓
תה רויבוש	■	■	✓
תה ירוק	■	■	✓
תה שחור	■	■	✓

תבלינים ועשבי תיבול			
אגוז מוסקט	■	✓	✓
אורגנו	■	✓	✓
אזובית/מיורן/מיורם	■	■	✓
אלפלפה, אספספת	■	✓	✓
בזיליקום, ריחן	■	✓	✓
ג'ינג'ר, זנגביל	■	✓	✓
גרגיר הגינה	✓	✓	✓
גרגרי ערער	✓	✓	✓
הל	■	✓	✓
וניל	■	✓	✓
זעפרן	✓	✓	✓
זרעי האניס	■	✓	✓
זרעי חרדל	■	✓	✓
חזרת	■	■	✓
כוסברה	■	■	✓
כמון	■	■	✓
לאושטיאן	■	■	✓
לבנדר	■	✓	✓
מליסה	■	✓	✓
מרווה	✓	✓	✓
עירית	■	✓	✓
עלי דפנה	✓	✓	✓
פטרוזיליה	■	■	✓
פלפל אנגלי	■	■	✓
פלפל לבן	■	■	✓
פלפל שחור	■	■	✓
פפריקה	■	✓	✓
ציפורן	■	✓	✓
צלפים	■	■	✓
צ'רוויל	■	■	✓
צתרה	■	■	✓
קינמון	■	■	✓
רוזמרין	■	■	✓
שום	■	■	✓
שום הבר	■	■	✓
שמיר	■	■	✓
תימין	■	■	✓
קימל	■	■	✓

ממתיקים			
דבש	✓	✓	✓
מיץ אגבה	■	■	✓
סירופ מייפל	■	■	✓
קנה סוכר	✓	✓	✓

מקרא

- **עד 260 מזונות**
- **עד 180 מזונות**
- **עד 90 מזונות**